



СОГЛАСОВАНО  
Заведующий Д/С  
МБДОУ Д/С №



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания КК"  
Краснодарский край  
Чепига В.И.

## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Приним пищи         | Наименование блюда                       | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                          |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 1              | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ              | 150        | 2,4              | 3,7  | 22,5     | 103,2                   | 199             |
| ЗАВТРАК             | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 180        | 2,2              | 2    | 9,9      | 72,1                    | 413             |
|                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                        | 25         | 1,6              | 5,4  | 7,8      | 91,2                    | 3               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                          | 355        | 6,2              | 11,1 | 40,2     | 266,5                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ)               | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                          | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)      | 40         | 0,3              | 0    | 0,6      | 4                       | 71              |
|                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 150        | 1,3              | 3,1  | 7        | 62,9                    | 63              |
|                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ               | 110        | 2,1              | 3,1  | 22,3     | 117,1                   | 219             |
|                     | ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)                      | 60         | 6,5              | 8,4  | 6,1      | 130,2                   | 461             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 150        | 0,2              | 0    | 13,9     | 54,9                    | 394             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 25         | 0,9              | 0,3  | 11,5     | 40                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                          | 550        | 12               | 15   | 70,4     | 443,4                   |                 |
| ПОЛДНИК             | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                        | 50         | 1,4              | 4,7  | 24,2     | 152,2                   | 450             |
|                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                    | 150        | 3,6              | 3,8  | 6,8      | 74,3                    | 420             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                          | 200        | 5                | 8,5  | 31       | 226,5                   |                 |
| УЖИН                | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ         | 160        | 14,5             | 5,1  | 26,4     | 210,5                   | 100             |
|                     | СОУС СМЕТАННЫЙ                           | 40         | 0,5              | 4,1  | 1,7      | 48,3                    | 385             |
|                     | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ         | 180        | 0,9              | 0,2  | 18,2     | 82,8                    | 418             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 15         | 0,5              | 0,2  | 6,9      | 24                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                          | 410        | 17,1             | 9,7  | 62,2     | 399,9                   |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Заведующий Д/С  
МБДОУ Д/С №



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания КК"  
Чепига В.И.

## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                            | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|-----------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                               |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 2              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ     | 130/20     | 12               | 11,4 | 23,3     | 220,5                   | 366             |
| ЗАВТРАК             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                    | 180        | 3,5              | 3    | 13,1     | 98,8                    | 414             |
|                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                            | 25         | 0,9              | 4,3  | 12       | 83,1                    | 1               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                               | 355        | 16,4             | 18,7 | 48,4     | 402,4                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ)                    | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                               | 100        | 0,5              | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ             | 40         | 0,4              | 2    | 1        | 23,5                    | 20              |
|                     | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 180        | 1,6              | 2,5  | 8,5      | 57,7                    | 110             |
|                     | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ                              | 160        | 10,4             | 15,6 | 22,5     | 302,8                   | 266             |
|                     | КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ                       | 150        | 0,2              | 0    | 16,5     | 63                      | 239             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20         | 0,9              | 0,2  | 12       | 45,7                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 25         | 0,9              | 0,3  | 11,5     | 40                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                               | 575        | 14,4             | 20,6 | 72       | 532,7                   |                 |
| ПОЛДНИК             | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ                              | 40         | 0,9              | 4,5  | 23       | 142,4                   | 483             |
|                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                              | 180        | 3,8              | 3,5  | 7,8      | 84,2                    | 419             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                               | 220        | 4,7              | 8    | 30,8     | 226,6                   |                 |
| УЖИН                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)           | 40         | 0,3              | 0    | 0,6      | 4                       | 71              |
|                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                             | 110        | 2,2              | 3,4  | 14,5     | 100,4                   | 339             |
|                     | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                    | 60         | 4,2              | 1,5  | 11,2     | 100,5                   | 239             |
|                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 180        | 0                | 0    | 8,6      | 37                      | 686             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 15         | 0,5              | 0,2  | 6,9      | 24                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20         | 0,9              | 0,2  | 12       | 45,7                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                               | 425        | 8,1              | 5,3  | 53,8     | 311,6                   |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                  | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|-------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                     |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 3              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ        | 150        | 2,8              | 3,3  | 15,4     | 104,2                   | 199             |
| ЗАВТРАК             | КАКАО С МОЛОКОМ                     | 180        | 2,9              | 2,8  | 11,3     | 88,9                    | 416             |
|                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 25         | 1,6              | 5,4  | 7,8      | 91,2                    | 3               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                     | 355        | 7,3              | 11,5 | 34,5     | 284,3                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ПО СЕЗОНУ)           | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                     | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                    | 40         | 0,6              | 1,8  | 4,8      | 36,3                    | 41              |
|                     | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАННОЙ    | 180        | 2,1              | 2,5  | 12,8     | 79,7                    | 81              |
|                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ               | 110        | 2                | 3,4  | 16,6     | 98,9                    | 200             |
|                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ          | 60         | 5,4              | 6,2  | 7        | 116,5                   | 322             |
|                     | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ    | 180        | 0,8              | 0,2  | 16,6     | 80,3                    | 418             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 25         | 0,9              | 0,3  | 11,5     | 40                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                     | 610        | 12,5             | 14,5 | 78,3     | 486                     |                 |
| ПОЛДНИК             | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                | 30         | 0,5              | 0,7  | 25,4     | 106,2                   |                 |
|                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ               | 180        | 4,3              | 4,5  | 8,1      | 89,1                    | 420             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                     | 210        | 4,8              | 5,2  | 33,5     | 195,3                   |                 |
| УЖИН                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ) | 40         | 0,3              | 0    | 0,6      | 4                       | 71              |
|                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ             | 180        | 7,5              | 6,2  | 12,3     | 134                     | 346             |
|                     | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                     | 180        | 0                | 0    | 4,4      | 18,7                    | 264             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 15         | 0,5              | 0,2  | 6,9      | 24                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                     | 430        | 9                | 6,5  | 33,2     | 215                     |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                          |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 4              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 150        | 11,6             | 14,5 | 2,5      | 175,5                   | 237             |
| ЗАВТРАК             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ               | 180        | 3,5              | 3    | 13,2     | 98,9                    | 414             |
|                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 25         | 0,9              | 4,3  | 12       | 83,1                    | 1               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                          | 355        | 16               | 21,8 | 27,7     | 357,5                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ)               | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                          | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                          | 40         | 0,9              | 1,8  | 4,8      | 38,1                    | 55              |
|                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150        | 2,6              | 2,3  | 11,5     | 79,6                    | 90              |
|                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                      | 180        | 10,4             | 9,3  | 16,5     | 255,9                   | 436             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                  | 150        | 0,1              | 0,1  | 9,2      | 40,3                    | 243             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 25         | 0,9              | 0,3  | 11,5     | 40                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                          | 560        | 15,6             | 13,9 | 62,5     | 488,2                   |                 |
| ПОЛДНИК             | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                      | 40         | 1,1              | 1,9  | 29,7     | 131,6                   | 441             |
|                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 180        | 3,8              | 3,5  | 7,8      | 84,2                    | 419             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                          | 220        | 4,9              | 5,4  | 37,5     | 215,8                   |                 |
| УЖИН                | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ                | 150        | 10,5             | 8,4  | 18,3     | 185,5                   | 244             |
|                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                         | 40         | 2,9              | 3,4  | 22,2     | 130,9                   |                 |
|                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 180        | 2,2              | 2    | 9,9      | 72,1                    | 413             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 15         | 0,5              | 0,2  | 6,9      | 24                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                          | 400        | 16,8             | 14,1 | 66,3     | 446,8                   |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                                     | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|--------------------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                                        |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 5              | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                | 150        | 3,1              | 4,3  | 17       | 105,4                   | 199             |
| ЗАВТРАК             | ЧАЙ С САХАРОМ                                          | 180        | 0                | 0    | 6,9      | 29                      | 411             |
|                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                      | 25         | 1,6              | 5,4  | 7,8      | 91,2                    | 3               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                                        | 355        | 4,7              | 9,7  | 31,7     | 225,6                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ)                             | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                                        | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ПОРЦИЯМИ) ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 30         | 0,6              | 2,4  | 2,1      | 34,65                   | 50              |
|                     | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ                              | 180        | 1,8              | 4,6  | 9,1      | 86,7                    | 99              |
|                     | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ                           | 180        | 9,5              | 3,7  | 20,4     | 190,5                   | 264             |
|                     | КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ                                | 150        | 0,2              | 0    | 16,5     | 63                      | 239             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 25         | 0,9              | 0,3  | 11,5     | 40                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                                        | 580        | 13,7             | 11,1 | 68,6     | 449,15                  |                 |
| ПОЛДНИК             | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                      | 50         | 1,2              | 4,5  | 33       | 184,6                   | 443             |
|                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                                  | 150        | 3,6              | 3,8  | 6,8      | 74,3                    | 420             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                                        | 200        | 4,8              | 8,3  | 39,8     | 258,9                   |                 |
| УЖИН                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)                    | 40         | 0,3              | 0    | 0,6      | 4                       | 71              |
|                     | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ                               | 180        | 12,1             | 11,7 | 12,3     | 250,6                   | 232             |
|                     | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ                       | 180        | 0,9              | 0,2  | 18,2     | 82,8                    | 418             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                            | 15         | 0,5              | 0,2  | 6,9      | 24                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                                        | 430        | 14,5             | 12,2 | 47       | 395,7                   |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                          | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|---------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                             |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 6              | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ           | 150        | 2,9              | 4,2  | 20,8     | 103,5                   | 199             |
| ЗАВТРАК             | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 180        | 2,9              | 2,8  | 11,3     | 88,9                    | 416             |
|                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 25         | 0,9              | 4,3  | 12       | 83,1                    | 1               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                             | 355        | 6,7              | 11,3 | 44,1     | 275,5                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ)                  | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                             | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)      | 40         | 0,3              | 0    | 0,6      | 4                       | 71              |
|                     | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 150        | 1,3              | 3,1  | 7        | 62,9                    | 63              |
|                     | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                               | 180        | 16,4             | 15,4 | 20,4     | 280,4                   | 702             |
|                     | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ         | 180        | 0,9              | 0,2  | 18,2     | 82,8                    | 418             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20         | 0,7              | 0,2  | 9,2      | 32                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                             | 585        | 20,3             | 19   | 64,4     | 496,4                   |                 |
| ПОЛДНИК             | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                        | 25         | 0,4              | 0,6  | 21,1     | 88,5                    |                 |
|                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                            | 180        | 3,8              | 3,5  | 7,8      | 84,2                    | 419             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                             | 205        | 4,2              | 4,1  | 28,9     | 172,7                   |                 |
| УЖИН                | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С<br>ОВОЩАМИ              | 120        | 2,5              | 5,3  | 19,5     | 130,7                   | 446             |
|                     | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ                             | 60         | 6,2              | 3,1  | 8,4      | 110,5                   | 171             |
|                     | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                             | 180        | 0                | 0    | 4,4      | 18,7                    | 264             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20         | 0,7              | 0,2  | 9,2      | 32                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20         | 0,9              | 0,2  | 12       | 45,7                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                             | 400        | 10,3             | 8,8  | 53,5     | 337,6                   |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                   | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|--------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                      |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 7              | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ         | 150        | 3,2              | 4,5  | 19,9     | 104,1                   | 199             |
| ЗАВТРАК             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180        | 3,5              | 3    | 13,2     | 98,9                    | 414             |
|                     | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                    | 25         | 1,6              | 5,4  | 7,8      | 91,2                    | 3               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                      | 355        | 8,3              | 12,9 | 40,9     | 294,2                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ)           | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                      | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | ИКРА МОРКОВНАЯ                       | 40         | 0,9              | 1,8  | 4,4      | 35,1                    | 55              |
|                     | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 150        | 1,5              | 3,3  | 9,7      | 78,1                    | 82              |
|                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 120        | 2,4              | 3,7  | 15,8     | 110                     | 339             |
|                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ           | 60         | 5,4              | 6,2  | 7        | 116,5                   | 322             |
|                     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА          | 150        | 0,3              | 0,2  | 12,8     | 56,1                    | 417             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 25         | 0,9              | 0,3  | 11,5     | 40                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                      | 560        | 12,1             | 15,6 | 70,2     | 470,1                   |                 |
| ПОЛДНИК             | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ           | 40         | 0,7              | 0,9  | 22,3     | 91,3                    | 451             |
|                     | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ                | 180        | 4,3              | 4,5  | 8,1      | 89,1                    | 420             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                      | 220        | 5                | 5,4  | 30,4     | 180,4                   |                 |
| УЖИН                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)  | 40         | 0,3              | 0    | 0,6      | 4                       | 71              |
|                     | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 110        | 1,6              | 2,6  | 20,5     | 107                     | 332             |
|                     | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ                        | 60         | 6,2              | 4,8  | 9,7      | 115,2                   | 264             |
|                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180        | 0                | 0    | 8,6      | 37                      | 686             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 15         | 0,5              | 0,2  | 6,9      | 24                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                      | 420        | 9,3              | 7,7  | 55,3     | 321,5                   |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                  | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|-------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                     |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 8              | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ        | 150        | 2,8              | 3,3  | 15,4     | 104,2                   | 199             |
| ЗАВТРАК             | ЧАЙ С САХАРОМ                       | 180        | 0                | 0    | 6,9      | 29                      | 411             |
|                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                  | 25         | 0,9              | 4,3  | 12       | 83,1                    | 1               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                     | 355        | 3,7              | 7,6  | 34,3     | 216,3                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ    | 100        | 0,5              | 0,1  | 10,1     | 46                      | 418             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                     | 100        | 0,50             | 0,1  | 10,1     | 46,0                    |                 |
| ОБЕД                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ            | 40         | 0,5              | 2,1  | 2,7      | 35,1                    | 52              |
|                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 180        | 5,3              | 6,6  | 15,5     | 145,7                   | 87              |
|                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ               | 110        | 2                | 3,4  | 16,6     | 98,9                    | 200             |
|                     | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                     | 60         | 8,4              | 8,4  | 5,4      | 113,5                   | 306             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ             | 150        | 0,1              | 0,1  | 9,2      | 40,3                    | 243             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20         | 0,7              | 0,2  | 9,2      | 32                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                     | 575        | 17,7             | 20,9 | 67,6     | 499,8                   |                 |
| ПОЛДНИК             | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                   | 50         | 1,4              | 4,7  | 24,2     | 152,2                   | 450             |
|                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                    | 170        | 3,5              | 3,3  | 7,5      | 79,4                    | 419             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                     | 220        | 4,9              | 8    | 31,7     | 231,6                   |                 |
| УЖИН                | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ                  | 150        | 15,5             | 14,7 | 22,5     | 210,5                   | 247             |
|                     | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                    | 40         | 2,9              | 3,4  | 22,2     | 130,9                   | ПРОМ            |
|                     | КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА                 | 180        | 0,3              | 0,2  | 19,4     | 80,3                    | 239             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20         | 0,7              | 0,2  | 9,2      | 32                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                     | 405        | 20,1             | 18,6 | 82,3     | 488                     |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_





## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2025 года

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Вес порции | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|---------------------|------------------------------------------|------------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                     |                                          |            | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| ДЕНЬ 10             | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  | 150        | 3,1              | 4,3  | 17       | 105,4                   | 199             |
| ЗАВТРАК             | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180        | 0                | 0    | 6,9      | 29                      | 411             |
|                     | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 25         | 0,9              | 4,3  | 12       | 83,1                    | 1               |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК    |                                          | 355        | 4                | 8,6  | 35,9     | 217,5                   |                 |
| II ЗАВТРАК          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО СЕЗОНУ)               | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    | 400             |
| ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК |                                          | 100        | 0,45             | 0,42 | 10,5     | 72,6                    |                 |
| ОБЕД                | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)      | 40         | 0,3              | 0    | 0,6      | 4                       | 71              |
|                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180        | 4,4              | 4,7  | 10,1     | 103,9                   | 89              |
|                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ              | 110        | 2,3              | 4,8  | 18,7     | 123,2                   | 446             |
|                     | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                 | 40/15      | 6,2              | 6,7  | 5,7      | 110,2                   | 261             |
|                     | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ         | 180        | 0,9              | 0,2  | 18,2     | 82,8                    | 418             |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 25         | 0,9              | 0,3  | 11,5     | 40                      | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА ОБЕД       |                                          | 605        | 15,7             | 16,8 | 73,8     | 498,4                   |                 |
| ПОЛДНИК             | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                      | 40         | 1,1              | 1,9  | 29,7     | 131,5                   | 441             |
|                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 180        | 3,8              | 3,5  | 7,8      | 84,2                    | 419             |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК    |                                          | 220        | 4,9              | 5,4  | 37,5     | 215,7                   |                 |
| УЖИН                | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ            | 40         | 0,6              | 2,4  | 3,1      | 34,8                    | 43              |
|                     | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 120        | 2,4              | 3,7  | 15,8     | 110,3                   | 339             |
|                     | КОТЛЕТА МЯСНАЯ                           | 60         | 7,6              | 6,6  | 1,6      | 95,5                    | 236             |
|                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                | 180        | 0,3              | 0    | 16,2     | 63,9                    | 394             |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 15         | 0,5              | 0,2  | 6,9      | 24                      | ПРОМ            |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 15         | 0,7              | 0,1  | 9        | 34,3                    | ПРОМ            |
| ИТОГО ЗА УЖИН       |                                          | 430        | 12,1             | 13   | 52,6     | 362,8                   |                 |

Зав.производством \_\_\_\_\_