

УТВЕРЖДЕНО:

И.О. Заведующего МБДОУ

№19 «Казачок»

С.К. Кулиджанян



МЕНЮ

«10» МАРТА 2025 г. ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	103,2 ; 135,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	200	72,1 ; 80,3
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	72,6 ; 72,6
Обед				
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	180	62,9; 74,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	150	117,1; 165,2
	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	60	70	130,2; 174,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	200	54,9; 71,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	25	34,3; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,0
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50	152,2; 152,2
	НАПИТОК «СНЕЖОК»	150	200	74,3; 99,0
Ужин	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ	160	200	210,5; 339,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	40	48,3; 48,3
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	82,8; 82,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7