

УТВЕРЖДЕНО:

И.О.Заведующего МБДОУ

№19 «Казачок»

С.К. Кулиджанян



МЕНЮ

«27» МАРТА 2025 г. ЧЕТВЕРГ

ПРИЕМ ПИЦИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	180	175,5 ; 267,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	200	98,9 ; 110,7
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	60	38,1; 57,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	180	79,6; 97,5
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	200	255,9; 318,8
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛЮДОВ	150	180	40,3; 54,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	25	34,3; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,00
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	50	131,6; 164,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	200	84,2; 93,5
Ужин	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	170	185,5; 286,1
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	40	130,9; 130,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	200	72,1; 80,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7