

УТВЕРЖДЕНО:

И.О.Заведующего МБДОУ

д/с №19 «Казачок»

С.К. Кулиджанян



МЕНЮ

«21» МАРТА 2025 г. ПЯТНИЦА

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	105,4 ; 135,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	29,0 ; 32,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	180	103,9; 103,9
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	150	123,2; 175,9
	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ, ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	40/15	50/30	110,2; 167,3
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	82,8; 82,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,00
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	50	131,5; 164,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	200	84,2; 93,5
Ужин	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	60	34,8; 49,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	110,3; 137,5
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	70	95,5; 117,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	63,9; 71,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7