

УТВЕРЖДЕНО:

И.О.Заведующего МБДОУ

д/с №19 «Казачок»

С.К. Кулиджанян



МЕНЮ

«20» МАРТА 2025г.

ЧЕТВЕРГ

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150	180	105,8 ; 132,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	88,9 ; 99,2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	60	46,2; 86,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	180	57,7; 57,7
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	200	285,4; 395,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	200	54,9; 71,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	20	40,0; 48,0
Полдник	кондитерские изделия (печенье)	25	50	88,5; 177,0
	напиток «СНЕЖОК»	180	200	89,1; 99,0
Ужин	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	180	147,9; 143,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	200	37,0; 41,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7