

УТВЕРЖДЕНО:

И.О.Заведующего МБДОУ

д/с №19 «Казачок»

С.К. Кулиджанян



# МЕНЮ

«19» МАРТА 2025 г. СРЕДА

| ПРИЕМ<br>ПИЩИ     | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                     | НОРМЫ |             | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ<br>(ККАЛ.) |
|-------------------|----------------------------------------|-------|-------------|---------------------------------------|
|                   |                                        | ЯСЛИ  | ДЕТ.<br>САД |                                       |
| Завтрак           | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ        | 150   | 180         | 104,2 ; 135,5                         |
|                   | ЧАЙ С САХАРОМ                          | 180   | 200         | 29,0 ; 32,4                           |
|                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 25    | 35          | 83,1; 106,00                          |
|                   |                                        |       |             |                                       |
| Второй<br>завтрак | СОК ФРУКТОВЫЙ                          | 100   | 100         | 46,00 ; 46,00                         |
|                   |                                        |       |             |                                       |
|                   |                                        |       |             |                                       |
| Обед              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ               | 40    | 60          | 35,1 ; 52,5                           |
|                   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ С МЯСОМ | 180   | 180         | 145,7; 145,7                          |
|                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 110   | 150         | 98,9; 152,00                          |
|                   | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                        | 60    | 80          | 113,5; 174,1                          |
|                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                | 150   | 180         | 40,3; 54,7                            |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 15    | 20          | 34,3; 45,7                            |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20    | 30          | 32,0; 48,00                           |
|                   |                                        |       |             |                                       |
| Полдник           | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ                      | 50    | 50          | 152,2; 152,2                          |
|                   | ЙОГУРТ                                 | 170   | 200         | 79,4; 93,5                            |
|                   |                                        |       |             |                                       |
| Ужин              | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ                     | 150   | 180         | 210,5; 368,1                          |
|                   | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                       | 40    | 40          | 130,9; 130,9                          |
|                   | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ                  | 180   | 200         | 80,3; 91,7                            |
|                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 20    | 20          | 32,00; 32,00                          |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 15    | 20          | 34,3; 45,7                            |