

УТВЕРЖДЕНО:

И.О. Заведующего МБДОУ

д/с №19 «Казачок»

С.К. Кулиджанян



МЕНЮ

«17» МАРТА 2025 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	103,5 ; 126,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	88,9 ; 99,2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	ЯБЛОКИ	100	100	72,6; 72,6
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	180	62,9; 74,3
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	280,4; 376,1
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	82,8; 82,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	32,0; 48,0
Полдник	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	25	50	88,5; 177,0
	НАПИТОК «СНЕЖОК»	180	200	84,2; 93,5
Ужин				
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120	150	130,7; 175,9
	СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖЬЕГО	60	80	110,5; 178,1
	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	200	18,7; 20,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	32,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,7; 45,7