

УТВЕРЖДЕНО:

И.О. Заведующего МБДОУ

д/с №19 «Казачок»

С.К. Кулиджанян



МЕНЮ

«11» МАРТА 2025 г. ВТОРНИК

ПРИЕМ ПИЦЦ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	160/20	220,5 ; 386,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	200	98,8 ; 110,7
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	60	23,5; 34,9
	ПИЦЦ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	180	57,7; 57,7
	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	160	200	302,8; 438,8
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	150	200	63,0; 87,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	25	45,7; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,0
Полдник	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	40	50	142,4; 178,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	200	84,2; 93,5
Ужин				
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	150	100,4; 137,5
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	80	100,5; 140,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	200	37,0; 41,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	45,7; 45,7