

**Примерный режим дня на период 2024г-2025г  
(с 1 сентября по31 мая)  
01-разновозрастная группа (1.5г-3г)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>примечания</b>
<b>7.00-8.30</b>	Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	
<b>8.30-9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак,	
<b>9.00 -9.40</b> <i>(включая перерыв не менее 10 минут)</i>	НОД ( включая перерыв не менее 10 мин)	*
<b>9.40-10.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность	
<b>10.20-10.40</b>	Второй завтрак	
<b>10.40 -11.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	**
<b>11.40-11.50</b>	Возвращение с прогулки,	
<b>11.50-12.25</b>	Подготовка к обеду, обед,	
<b>12.25-15.25</b>	подготовка ко сну Сон	
<b>15.25-15.30</b>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
<b>15.30-16.00</b>	Полдник	
<b>16.00- 16.30</b>	<i>Работа с детьми по видам деятельности</i>	*
<b>16.30- 17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	***
<b>17.30-17.45</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	
<b>17.45-18.00</b>	Ужин	
<b>18.00– 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	

*\*НОД организуется в группе и на улице, если позволяет погода, продолжительность 8-10 минут с перерывом не менее 10 минут*

*\*\* Ежедневная продолжительность прогулки 3 - 4 часа.*

*Продолжительность бодрствования- составляет 5,5-6 часов.*

*\*\*\* в остальные дни время, отведённое как Работа с детьми по видам деятельности воспитатель группы может использовать по своему усмотрению (по желанию детей или родителей)*

*Режим является ПРИМЕРНЫМ, и может быть скорректирован в течение учебного года с учетом работы МБДОУ и группы*

**Примерный режим дня на период 2024г-2025г  
(с 1 сентября по31 мая)  
02-разновозрастная группа (3г-5л)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Примечани я</b>
<b>7.00-8.30</b>	Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	
<b>8.30-9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак,	
<b>9.00 -10.05</b> <i>(включая перерыв не менее 10 минут)</i>	НОД ( включая перерыв не менее 10 мин)	*
<b>10.05-10.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность	
<b>10.30-10.40</b>	Второй завтрак	
<b>10.40 -11.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	**
<b>11.40-11.50</b>	Возвращение с прогулки,	
<b>12.00-12.45</b>	Подготовка к обеду, обед,	
<b>12.45-15.25</b>	подготовка ко сну Сон	
<b>15.25-15.30</b>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
<b>15.30-16.00</b>	Полдник	
<b>16.00- 16.30</b>	<i>Работа с детьми по видам деятельности, самостоятельная деятельность детей</i>	*
<b>16.30- 17.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	**
<b>17.30-17.45</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	
<b>17.45-18.00</b>	Ужин	
<b>18.00– 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	

*\*Работа с детьми по видам деятельности от 15 до 20 минут с перерывом не менее 10 минут, по возможности, проводится на улице..*

*Продолжительность бодрствования более 5 часов 40 минут.*

*\*\*Ежедневная продолжительность прогулки не менее 4 часов.*

*Режим дня является ПРИМЕРНЫМ, и может быть скорректирован в течение учебного года с учетом работы МБДОУ и группы*

**Примерный режим дня на период 2024г-2025г  
(с 1 сентября по31 мая)  
03-разновозрастная группа (5л--7л)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>примечания</b>
<b>7.00-8.30</b>	Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	
<b>8.30-9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак,	
<b>9.00 -10.10</b> <i>(включая перерыв не менее 10 минут)</i>	НОД ( включая перерыв не менее 10 мин)	*
<b>10.10-10.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность <i>(педагогическая диагностика)</i>	
<b>10.30-10.50</b>	Второй завтрак	
<b>10.50 -11.45</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	**
<b>11.45-12.00</b>	Возвращение с прогулки,	
<b>12.00-12.45</b>	Подготовка к обеду, обед,	
<b>12.45-15.25</b>	подготовка ко сну Сон	
<b>15.25-15.30</b>	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
<b>15.30-16.00</b>	Полдник	
<b>16.00- 16.30</b>	<i>Работа с детьми по видам деятельности, самостоятельная деятельность детей</i>	*
<b>16.30- 17.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	**
<b>17.20-17.30</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	
<b>17.30-18.00</b>	Ужин	
<b>18.00– 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	

*\*Работа с детьми по видам деятельности от25 до 30 минут с перерывом не менее 10 минут, по возможности, проводится на улице..*

*Продолжительность бодрствования более 5,5-6 часов.*

*\*\*Ежедневная продолжительность прогулки не менее 4 часов.*

*Режим дня является ПРИМЕРНЫМ, и может быть скорректирован в течение учебного года с учетом работы МБДОУ и группы*