

**Примерный режим дня на период 2024г-2025г
(с 1 сентября по31 мая)
01-разновозрастная группа (1.5г-3г)**

Время	Режимные моменты	примечания
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак,	
9.00 -9.40 <i>(включая перерыв не менее 10 минут)</i>	НОД (включая перерыв не менее 10 мин)	*
9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	
10.20-10.40	Второй завтрак	
10.40 -11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	**
11.40-11.50	Возвращение с прогулки,	
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед,	
12.25-15.25	подготовка ко сну Сон	
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-16.00	Полдник	
16.00- 16.30	<i>Работа с детьми по видам деятельности</i>	*
16.30- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	***
17.30-17.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	
17.45-18.00	Ужин	
18.00– 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	

**НОД организуется в группе и на улице, если позволяет погода, продолжительность 8-10 минут с перерывом не менее 10 минут*

*** Ежедневная продолжительность прогулки 3 - 4 часа.*

Продолжительность бодрствования- составляет 5,5-6 часов.

**** в остальные дни время, отведённое как Работа с детьми по видам деятельности воспитатель группы может использовать по своему усмотрению (по желанию детей или родителей)*

Режим является ПРИМЕРНЫМ, и может быть скорректирован в течение учебного года с учетом работы МБДОУ и группы

**Примерный режим дня на период 2024г-2025г
(с 1 сентября по31 мая)
02-разновозрастная группа (3г-5л)**

Время	Режимные моменты	Примечани я
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак,	
9.00 -10.05 <i>(включая перерыв не менее 10 минут)</i>	НОД (включая перерыв не менее 10 мин)	*
10.05-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	
10.30-10.40	Второй завтрак	
10.40 -11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	**
11.40-11.50	Возвращение с прогулки,	
12.00-12.45	Подготовка к обеду, обед,	
12.45-15.25	подготовка ко сну Сон	
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-16.00	Полдник	
16.00- 16.30	<i>Работа с детьми по видам деятельности, самостоятельная деятельность детей</i>	*
16.30- 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка	**
17.30-17.45	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	
17.45-18.00	Ужин	
18.00– 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	

**Работа с детьми по видам деятельности от 15 до 20 минут с перерывом не менее 10 минут, по возможности, проводится на улице..*

Продолжительность бодрствования более 5 часов 40 минут.

***Ежедневная продолжительность прогулки не менее 4 часов.*

Режим дня является ПРИМЕРНЫМ, и может быть скорректирован в течение учебного года с учетом работы МБДОУ и группы

**Примерный режим дня на период 2024г-2025г
(с 1 сентября по31 мая)
03-разновозрастная группа (5л--7л)**

Время	Режимные моменты	примечания
7.00-8.30	Приём детей, осмотр, утренняя гимнастика	
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак,	
9.00 -10.10 <i>(включая перерыв не менее 10 минут)</i>	НОД (включая перерыв не менее 10 мин)	*
10.10-10.30	Игры, самостоятельная деятельность <i>(педагогическая диагностика)</i>	
10.30-10.50	Второй завтрак	
10.50 -11.45	Подготовка к прогулке, прогулка	**
11.45-12.00	Возвращение с прогулки,	
12.00-12.45	Подготовка к обеду, обед,	
12.45-15.25	подготовка ко сну Сон	
15.25-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-16.00	Полдник	
16.00- 16.30	<i>Работа с детьми по видам деятельности, самостоятельная деятельность детей</i>	*
16.30- 17.20	Подготовка к прогулке, прогулка	**
17.20-17.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	
17.30-18.00	Ужин	
18.00– 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	

**Работа с детьми по видам деятельности от25 до 30 минут с перерывом не менее 10 минут, по возможности, проводится на улице..*

Продолжительность бодрствования более 5,5-6 часов.

***Ежедневная продолжительность прогулки не менее 4 часов.*

Режим дня является ПРИМЕРНЫМ, и может быть скорректирован в течение учебного года с учетом работы МБДОУ и группы